

# 目 录

1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）竞赛规程总则 .....	1
2、（市级成人组）报项表 .....	5
3、五人制足球竞赛规程 .....	6
4、篮球竞赛规程 .....	12
5、乒乓球竞赛规程 .....	18
6、羽毛球竞赛规程 .....	24
7、太极拳竞赛规程 .....	29
8、瑜伽竞赛规程 .....	34
9、门球竞赛规程 .....	40
10、广播体操竞赛规程 .....	45
11、拔河竞赛规程 .....	50
12、中国象棋竞赛规程 .....	55
13、《国体锻炼标准》测试 .....	60



# 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 竞赛规程总则

举办渭南市第十三届运动会（市级成人组），是为了认真贯彻党的十九大精神，全面落实全民健身国家战略，实施体育强市发展目标，充分展现我市体育改革发展新成就，丰富人民群众的体育文化生活，促进渭南经济社会发展。

**一、主办单位：**渭南市人民政府。

**二、承办单位：**渭南市体育局等

**三、竞赛日期和地点：**2018年5-10月。地点：渭南城区，部分项目在县市区举行。

**四、参加单位：**市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

**五、竞赛项目：**足球、篮球、乒乓球、羽毛球、太极拳、瑜伽、门球、广播体操、拔河、中国象棋、国家达标测试等11个项目。

各单项竞赛项目按市体育局统一审定的各单项竞赛规程执行。

**六、参加办法：**

- 1、每个代表团可根据本行业实际情况选项参赛。
- 2、各代表团可以在本系统内选拔组队参赛，也可委托本系统基层单位组队参赛，代表团团旗应为某某系统代表团。

3、参赛人数：

- (1) 各项目报名人数按各单项竞赛规程规定执行。

(2) 各代表团团部人员名额 (含团长、副团长、工作人员): 参赛项目在 3 个以内 (含 3 个) 代表团团部人数为 3 名, 参赛项目在 4 至 6 个代表团团部人数为 4 名, 参赛项目在 6 个以上代表团团部人数为 5 名。

### **七、运动员资格:**

1、参赛运动员必须是 2017 年 12 月 31 日以前在本单位、本系统内的干部职工 (以编制本、工资表为依据)。

2、国企、三资和民营企业参赛运动员应是 2017 年 12 月 31 日以前本单位的工作者 (以招聘合同书、工资卡等为依据)。

3、参赛运动员须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者。

### **八、竞赛办法:**

1、执行国家体育总局审定的各项目最新竞赛规则。

2、各项目竞赛办法按该项目竞赛规程执行。

3、每一大项参赛单位不足 3 队不安排比赛。该项目调整为表演项目, 进行表演展示, 不录取名次、不进行等级奖励。

### **九、录取名次与奖励:**

(1) 单项均录取前八名, 分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 计分。单项前三名获奖运动员分别颁发金、银、铜牌, 1—8 名获奖运动员分别颁发证书, 参赛人数不足 8 人 (队) (含 8 人 (队)) 者按实际参赛人数 (队) 录取名次。团体前三名颁发奖牌。

(2) 拔河、广播体操等项目设一等奖 (第一名至第三名)、二等奖 (第四名至第八名)、三等奖 (第九名至第十三名), 获奖单位分别颁发奖牌。一等奖计 5 枚金牌、65 分, 二等奖计 3 枚金牌、

39分，三等奖计2枚金牌、26分，其他参赛代表队计13分。

(3) 足球、篮球、门球等项目分别录取前八名，前三名颁发奖牌。按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分的成绩计入代表团总成绩。参赛队数不足录取名额的，均按实际参赛队数录取并奖励。

(4) 乒乓球、羽毛球团体赛，太极拳集体项目双倍计分计牌。

(5) 按奖牌总数和总分数分别奖励代表团前三名。

(6) 大会设体育道德风尚奖(运动员、裁判员、运动队)，代表团、代表队设优秀组织奖。

(7) 奖励评选办法另定。

## **十、关于兴奋剂问题：**

各代表团要严格遵守国务院颁发的《反兴奋剂条例》的各项规定。

## **十一、资格审查：**

参赛运动员资格由各参赛单位严格审查，大会将设资格审查机构，对运动员资格进行复核，如发现违规、弄虚作假、冒名顶替者，将取消该运动员比赛资格及成绩，并对该代表团进行处罚和通报批评。运动员资格审查办法另定。

## **十二、报名和报到：**

1、第一次报名：2018年1月15日-31日。各参赛单位报参加的大项。

2、第二次报名：以大会报名补充通知为准。

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000                      电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳                      手机：18609256660

3、报到：各代表团报到时间待定，代表队以该单项竞赛补充通知为准，裁判员及仲裁委员报到日期另行通知。

### **十三、代表团团旗：**

各代表团自备，颜色自定，规格为2×3米。

**十四、经费：**各参赛单位经费自理，大会只负责各代表团团部有关费用。

**十五、本规程解释权属渭南市第十三届运动会组委会，未尽事宜另行通知。**

# 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 报 项 表

单位名称：

联系人：

电 话：

手 机：

序号	项目设置	参加项目	备 注
1	足 球		
2	篮 球		
3	乒乓球		
4	羽毛球		
5	太极拳		
6	瑜 伽		
7	门 球		
8	广播体操		
9	拔 河		
10	中国象棋		
11	国家达标测试		

请在“参加项目”栏后划“√”表示报名参加该项目，如有说明，  
请于备注栏中填写。

邮 寄：

地 址：

邮 编：714000

邮 箱：

（参赛代表团盖章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 五人制足球竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：五人制足球。

四、参加办法：

1、各单位可报领队1名，教练员1名，运动员男12名。2、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

五、竞赛办法：

(一) 执行中国足球协会审定的最新《五人制足球竞赛规则》。

(二) 参赛队为7队以下(包含7队)采用单循环制, 参赛队为8队或8队以上分两个阶段进行。

- 1、第一阶段分组进行单循环积分赛。
- 2、第二阶段为交叉淘汰赛, 附加赛决出1-8名。

(三) 比赛计分

- 1、每队胜一场得3分, 平一场得1分, 负一场得0分。
- 2、每场比赛必须决出胜负, 如比赛为平局则直接进行罚球点球, 胜队得2分, 负队得1分。

(四) 竞赛规则及相关规定:

- 1、比赛统一使用4号球。
- 2、全场比赛时间为30分钟, 没有上下半场。
- 3、各队报名的运动员符合参赛资格均可上场比赛。每场比赛开始前30分钟, 教练员将填写的比赛5名上场运动员名单和5名替补队员的名单交给裁判员, 赛前名单中未出现的运动员不得参加该场比赛。
- 4、在每场比赛中, 各队换人次数不限。替换下场的队员可以重新上场替换其他队员。队员可在比赛中或者死球中随时替换, 守门员可以与场上任何队员互换位置。
- 5、每队均可向裁判员申请一次1分钟的暂停。
- 6、运动员在比赛中被裁判员出示的红牌和黄牌在比赛中累计生效, 累计两张黄牌和一张红牌自然停止下一场比赛; 第一阶段比赛的红牌、黄牌将带入第二阶段。
- 7、若某一球队弃权比赛, 判罚该球队所有比赛(包括已赛和未赛的场次)均以0:3负于对手。

8、若某一球队任何人在比赛中发生违规违纪行为，按相关规定处理和处罚。

**（五）比赛服装：**

（1）各队需自备两套深、浅不同的统一比赛服装和护袜，守门员服装颜色必须与其他队员服装颜色有明显区别，否则将不得上场比赛。

（2）比赛必须带护腿板，不得穿长钉足球鞋。

**（六）决定名次办法：**

（1）积分；

（2）积分相等队之间的胜负关系（积分、净胜球、进球数按此顺序决定名次）；

（3）全部比赛的净胜球；

（4）胜场数；

（5）如仍相等，则以红黄牌的办决定名次；

（6）如仍相等，则抽签决定名次。

**六、录取名次与奖励：**

1、录取前八名按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分，计入代表团团体总分。

2、获得前三名的队给予奖励。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

**七、报名和报到：**

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院

公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

#### 八、经费：

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金 1000 元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

#### 九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件：

1、渭南市第十届运动会（市级成人组）五人制足球比赛报名表

2、自愿参赛责任保证书

附件 1

**渭南市第十三届运动会（市级成人组）  
五人制足球比赛报名表**

参赛单位：（公章）

领 队		电话		
教 练		电话		
运 动 员				
姓 名	性 别	年 龄	身份证号码	联系电话

备注：可另附页。

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危险，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 篮球竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、参加办法：

1、各单位可报领队1名，教练员2名，运动员12名。

2、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、二代身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

四、竞赛办法：

1、执行国家体育总局审定的最新《篮球竞赛规则》。

2、参赛队为6队以下（含6队）采用单循环制；参赛队为

7 队或 7 队以上分两个阶段进行分组单循环赛。

第一阶段：按市十二届运动会比赛成绩蛇行排列方式分组，新增的单位以抽签方式进入各组（抽签由组委会和裁判长进行）进行单循环比赛，排出各组名次；

第二阶段：进行交叉淘汰赛，决出 1--8 名。

#### 4、竞赛规则及相关规定：

（1）比赛用球由大会提供。

（2）采用 4×10 分钟的比赛方式，各节休息时间为 2 分钟、10 分钟、2 分钟。

（3）如某队弃权，判罚该队所有比赛（包括已赛和未赛的场次）负于对手，得 0 分，并处以 1000 元罚款（此款在纪律保证金内扣除）。

（4）比赛中出现领队、教练、队员有违规违纪行为，根据《渭南市第十三届运动会纪律处罚办法》进行处罚及扣分。

#### 5、比赛服装：

（1）各队必须自备两套深、浅不同的比赛服装（浅色为白色）。

（2）运动服号码为 4-15 号，比赛队员姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛。场上队长必须自备 6 厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标。

#### 6、积分及决定名次办法：

（1）每队胜一场得 2 分，负一场（包括比赛因缺少队员告负）得 1 分，弃权得 0 分。

（2）积分多者名次列前，如遇两队积分相等，按两队相互

间比赛的胜负决定名次。如遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛的净胜分决定名次。如再相等，则以所有比赛比赛净胜分的多少决定名次。

#### 五、录取名次及奖励：

1、录取前八名按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分，计入代表团团体总分。

2、获得前三名的队给予奖励。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

#### 六、报名和报到：

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人2张2寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用U盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、报名时需提供以下材料：运动员二代身份证、县级以上医院健康证明、保险单、二寸蓝底免冠彩照2张。

各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

## 七、经费：

- 1、各参赛队经费自理。
- 2、各队报到时须交纪律保证金 2000 元，此款待比赛结束时，未出现违规违纪的队伍将如数退还。

## 八、仲裁、裁判员安排另行通知。

九、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

## 附件：

- 1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）篮球比赛报名表
- 2、自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 篮球比赛报名表

参赛单位：（公章）

领 队		电话			
教 练		电话			
运 动 员					
姓 名	性 别	年 龄	身份证号码	球衣号码	联系电话

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 乒乓球竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：男、女单打；男、女双打；男、女团体。

四、参加办法：

1、各单位可报领队1名，教练员2名，运动员男、女各5名。

2、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

五、竞赛办法：

1、执行国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

2、男、女团体赛：参赛队为6队以下（含6队）采用单循环比赛办法。参赛队为7队或7队以上分两个阶段进行，第一阶段：通过抽签进行分组单循环赛（参考上届运动会成绩设立种子队若干个）。第二阶段：对进入第二阶段的参赛队再次抽签采用单淘汰赛加附加赛办法决出前八名。

男、女团体比赛上场队员必须为三人，两人不准参加团体比赛。

男、女团体比赛采用5场3胜制，每场3局2胜11分制。

男、女团体决赛采用5场3胜制，每场5局3胜11分制。

比赛顺序为：

A----- X    B----- Y    C-----Z    A----- Y    B----- X

3、男、女单打：采用单淘汰加附加赛办法决出前八名。以电脑抽签的形式进行（本单位的运动员尽量避免在第一轮相碰）。采用每场5局3胜11分制。

4、男、女双打：采用单淘汰加附加赛办法决出前八名。以电脑抽签的形式进行（本单位的运动员尽量避免在第一轮相碰）。采用每场5局3胜11分制。

5、抽签由大会组委会和裁判长统一抽签

6、执行国际乒联关于无遮挡发球的规定。

7、比赛用球为白色40+乒乓球，由大会统一提供。

8、各队统一比赛服装（不得穿白色服装）。

**六、录取名次与奖励：**

1、男、女单打和男、女双打比赛分别录取前八名，按 13、11、10、9、8、7、6、5 计入代表队总分。不足录取名次时，按实际人数录取。对获得前三名的运动员颁发奖牌，获得前八名的运动员颁发获奖证书。

2、男、女团体比赛录取前八名，分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 计入代表队总分。对获得前三名的代表队颁发奖牌，运动员颁发获奖证书。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## **七、报名和报到：**

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

## **八、经费：**

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金 1000 元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件：

- 1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）乒乓球比赛报名表
- 2、自愿参赛责任保证书

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组）乒乓球比赛报名表

参赛单位：（公章）

领队：

电话：

教练：

电话：

序号	姓名	性别	身份证号码	男、女单打 (参加者画√)	男、女双打 (填写姓名)男、女各两对	男、女团体 (参加画√)
1					/	
2					/	
3					/	
4					/	
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 羽毛球竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：男、女单打；男、女双打；男、女团体。

四、参加办法：

1、各单位可报领队1名，教练员2名，运动员男、女各5名。

2、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

五、竞赛办法：

(一) 比赛采用国家体育总局乒羽中心审定的最新《羽毛球

竞赛规则》和国际羽联的最新规定，比赛用球待定。

## （二）团体赛

1、参赛队不超过 6 队（含 6 队）采用单循环比赛，参赛队为 7 队以上（含 7 队）分两个阶段进行比赛：第一阶段采取分组循环，取前二名进入第二阶段，第二阶段：采用交叉淘汰及附加赛决出名次。

2、团体比赛采用三场两胜制，顺序为：第一单打、第二双打、第三单打，比赛采用三局两胜制。运动员出场顺序由各队自行排列，出场名单于赛前 10 分钟交裁判组。

3、运动员不允许兼项。

4、抽签可参考第十二届运动会成绩，设种子队。

## （三）单项赛

1、参赛运动员不超过 8 人（对）采用单循环赛，超过 8 人（对）则分两阶段进行。根据参赛报名人数决定第一阶段单循环赛的分组。第二阶段进行交叉淘汰赛，决出 1—8 名。

2、设种子选手 8 名（根据市十二运会成绩），抽签由大会组委会和裁判长统一抽签。

3、所有单项比赛均采用三局二胜制。

（四）男、女单打、双打、团体赛单场比赛均采用 21 分制。

## 六、录取名次与奖励：

1、单项比赛录取前八名，分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 计入代表队总分。不足录取名次时，按实际人数录取。对获得前三名的队和运动员颁发奖牌，获得前八名的运动员颁发获奖证书。

2、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## 七、报名和报到：

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人2张2寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用U盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

## 八、经费：

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金1000元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

## 九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件：

1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）羽毛球比赛报名表

2、自愿参赛责任保证书



## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 太极拳竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：

(一)个人项目：

太极拳（竞赛套路24拳，传统拳任选一项）

太极剑（竞赛套路42剑，传统剑任选一项）

(二)集体项目：

集体太极拳、集体太极剑。

四、参加办法：

1、每队可报领队1人，教练1人，运动员10人（男女不限）。

2、每队可报4名队员参加个人项目，每人限报两项（拳、剑各一项）。

3、集体项目每队限报两项（拳、剑各一项），每队不得少于8人（男女不限），音乐自备。

4、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役

运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满 18 周岁 (1999 年 12 月 31 日以前出生), 以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的运动员不得无故弃权, 如弃权, 在团体总分中扣除 13 分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者; 必须有保险公司开据的保险证明。

## 五、比赛办法

1、本次比赛为团体和个人赛。

2、比赛采用国家体育总局 2012 年审定的最新《武术套路竞赛办法》。

3、比赛时间规定:

(1) 太极拳比赛时间: 个人项目 4—6 分钟, 集体项目 3—4 分钟。

(2) 太极剑比赛时间: 3-4 分钟

## 六、录取名次与计分:

1、团体、单项均录取前八名, 分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 计分。集体项目 (集体拳、集体剑) 分别录取前三名颁发奖牌; 个人单项分别录取男女前三名获奖运动员分别颁发金、银、铜牌和证书, 4—8 名获奖运动员分别颁发证书, 参赛人数不足 8 人 (队) (含 8 人 (队)) 者按实际参赛人数 (队) 录取名次。

2、设 “优秀教练员奖” “优秀裁判员奖”。

## 七、报名与报到:

1、各单位将报名单一式两份 (必须打印) 加盖单位及医院

公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

**八、经费：**各参赛队经费自理。

**九、仲裁、裁判员安排另行通知。**

**十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。**

附件：

- 1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）太极拳比赛报名表
- 2、自愿参赛责任保证书



附件 2

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 瑜伽竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：瑜伽竞赛设男单、女单、双人和集体项目（5-9人）四个单项竞赛。

## 四、参加办法：

1、每队可报领队1人、教练1-2人，运动员5-12人；

2、参赛队四个单项各报一组选手参赛；

3、每名运动员最多参加2项单项竞赛。

4、运动员资格：

（1）参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

（2）各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

（3）运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），不超过65周岁（1953年1月1日以后出生），以本人身份证为准。

（4）凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

（5）参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参

加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

## 五、竞赛办法：

（一）采用国家体育总局社会体育指导中心、全国瑜伽运动推广委员会编写的 2017《健身瑜伽竞赛规则及裁判法》和《健身瑜伽 108 式体位标准》。

（二）竞赛采用评分制：

（1）初赛：个人规定体式分别是骆驼式、三角扭转式、肩倒立式、战士三式、自选前屈体式一个（可变体）。

（2）复赛：个人规定体式分别是坐角、站立锁腿、头肘倒立、自选躯干后展、躯干扭转体式各一个（可变体）。

（3）决赛：个人规定体式分别是单腿脊柱前屈伸展式、全眼镜蛇、八曲式、自选躯干倒置和躯干平衡体式各一个（可变体）。

（4）个人自选体式套路，规定时间 120 秒，大会提供音乐。

（5）双人、集体项目为自选套路竞赛，规定时间 180 秒，自选音乐。动作必须包含前屈、后展、侧弯、中立伸展、扭转、倒置、平衡、坐姿及其他等八类体位类型，并合理串成套路，避免出现与规定体式无关的花样动作。

（三）自选体式在《健身瑜伽 108 式体位标准》中选取。

（四）四个单项成绩之和为参赛队最后团体总成绩。不足四项以实际参与项数成绩之和为最后总成绩。

（五）处罚按“渭南市第十三届运动会纪律条例”规定执行。

## 六、竞赛要求：

(一) 比赛音乐剪辑后 (MP3 格式) 上传至邮箱: XXX。

(二) 严格遵守比赛时间, 赛前 30 分钟到达检录区域做好准备, 最后一次检录未到者视为放弃比赛资格。

(三) 穿贴身瑜伽服, 简洁得体, 美观大方, 不得穿着禅修服等遮挡或掩盖动作幅度的服装。比赛时不得含有 0M 唱诵等内容, 严谨带有宗教、迷信、广告性质的符号。服装品牌标识尺寸最宽处不能大于 4c 厘米, 并佩戴组委会提供的比赛号牌。

(四) 严禁佩戴坚硬、尖锐等容易造成伤害的饰物, 如手表、腰带、头饰、徽章、手链、佛珠等。

(五) 各单位在比赛时可提供自选背景, 以增加表演效果, 但背景内容必须健康, 并不得干扰参赛人员展示, 背景内容不列入比赛评分。

(六) 严禁纹身选手上场比赛。

## **七、录取名次和奖励:**

1、团体、单项均录取前八名。分别按计分团体前三名颁发奖牌; 单项前三名获奖运动员分别颁发金、银、铜牌和证书, 4—8名获奖运动员分别颁发证书, 参赛人数不足8人(队)(含8人(队))者按实际参赛人数(队)录取名次。

2、获得前三名的队给予奖励。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## **八、报名和报到:**

1、各单位将报名单一式两份(必须打印)加盖单位及医院公章, 并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名, 不安排比赛;

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000                      电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳                      手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

### **九、经费：**

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金 1000 元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

### **十、仲裁、裁判员安排另行通知。**

**十一、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。**

附件：

1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）瑜伽比赛报名表

2、自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 瑜伽比赛报名表

参赛单位：（公章）

领 队		电话			
教 练		电话			
运 动 员					
姓 名	性 别	年 龄	组 别	身份证号码	联系电话



# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 门球竞赛规程

一、比赛时间和地点：201 年 5-6 月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：团体赛。

四、参加办法：

1、各单位限报 1 队，每队报领队、教练各 1 人，运动员 5-8 人（男女不限）；

2、运动员资格：

（1）参赛运动员的户籍和工资关系必须是 2017 年 12 月 31 日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是 2015 年 12 月 31 日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

（2）各系统单位在 2017 年 12 月 31 日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

（3）运动员须是年满 18 周岁（1999 年 12 月 31 日以前出生），不超过 75 周岁（1943 年 1 月 1 日以后出生），以本人身份证为准。

（4）凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除 13 分。

（5）参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

五、竞赛办法：

- 1、执行中国门球协会审定的 2015 年《门球竞赛规则》。
- 2、比赛采用分组循环赛、淘汰附加赛决定名次。
- 3、各队自备球棒、号码布，教练员、队长必须佩带标志。
- 4、迟到 15 分钟按弃权判负。
- 5、服装要求：统一、整洁。
- 6、处罚按“渭南市第十三届运动会纪律条例”规定执行。

## 六、录取名次和奖励：

1、录取前八名按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分的成绩计入代表团团体总分。

- 2、获得前三名的队给予奖励。
- 3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## 七、报名和报到：

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000                      电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳                      手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

#### 八、经费：

各参赛队经费自理。

#### 九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

#### 附件：

- 1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）门球比赛报名表
- 2、自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 门球比赛报名表

参赛单位：（公章）

领 队		电话		
教 练		电话		
运 动 员				
姓 名	性别	年龄	身份证号码	联系电话

附件 2

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 广播体操竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛项目：第九套广播体操

四、参加办法：

1、各单位可报领队1人，教练1人，运动员人数不得少于30人，无上限。

2、运动员资格：

(1) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(2) 各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

(3) 运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

(4) 凡报名参赛的代表队不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

(5) 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

五、比赛办法：

- 1、执行国家体育总局审定的最新《第九套广播体操标准》。
- 2、比赛采取评分制，得分多者名次列前。
- 3、参赛运动员的服装必须统一。

## 六、录取名次与计分：

1、根据报名队数多少录取一、二、三等奖，比赛设优秀组织奖和体育道德风尚奖。

2、排前八名的代表队，按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分的成绩计入代表团团体总分。

3、设“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## 七、报名与报到：

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人2张2寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用U盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

## 八、经费：

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金 1000 元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

**九、仲裁、裁判员安排另行通知。**

**十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。**

附件：

- 1、渭南市第十三届运动会（市级成人组）广播体操比赛报名表
- 2、自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 广播体操比赛报名表

参赛单位：（公章）

领 队		电话		
教 练		电话		
运 动 员				
姓 名	性别	年龄	身份证号码	联系电话

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级成人组) 拔河竞赛规程

一、比赛时间和地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参加单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

## 三、参加办法：

1、各单位可报领队1名，教练员1名，运动员15名（必须是11男4女），参赛运动员12人（男9人，女3人）。

### 2、运动员资格：

（1）参赛运动员的户籍和工资关系必须是2017年12月31日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是2015年12月31日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

（2）各系统单位在2017年12月31日以前正式接收的退役运动员可代表该系统单位比赛。

（3）运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），以本人身份证为准。

（4）凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

（5）参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

## 四、竞赛办法：

1、执行国家体育总局审定的最新《拔河竞赛规则》。

2、比赛采用单淘汰制，分组和对阵方式按照抽签的办法进行，抽签由组委会和裁判长进行。

### **五、录取名次与奖励：**

1、录取前八名按第一名计5枚金牌、65分，第二名计3枚金牌、39分，第三名计2枚金牌、26分，第四名计1枚金牌21分，第五名计18分，第六名计15分，第七名计12分，第八名计8分的成绩计入代表团团体总分。

2、获得前三名的队给予奖励。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀组织奖”。

### **六、报名和报到：**

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人2张2寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用U盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000

电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳

手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

### **七、经费：**

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金1000元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

八、仲裁、裁判员安排另行通知。

九、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件：

1. 渭南市第十三届运动会（市级成人组）拔河比赛报名表
2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 拔河比赛报名表

参赛单位：（公章）

领 队		电话		
教 练		电话		
运 动 员				
姓 名	性别	年龄	身份证号码	联系电话

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会(市级、县市区成人组) 中国象棋竞赛规程

**一、比赛时间和地点：**2018年4月26-27日（赛期2天）在渭南举行。

**二、参加单位：**市级各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位，各县市区。

**三、竞赛项目：**个人赛、团体赛。

**四、参加办法：**

（一）各单位可报领队1名，教练员1名，运动员3名。

（二）运动员资格：

1、参赛运动员必须是2017年12月31日以前户籍在所代表县市区辖区内的人员（以身份证为准）。

2、运动员须是年满18周岁（1999年12月31日以前出生），不超过60周岁（1957年1月1日以后出生），以本人身份证为准。

3、参赛运动员须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者。

4、凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如弃权，在团体总分中扣除13分。

5、参赛运动员必须经县级以上医院体检证明身体健康、适合参加该项运动者；必须有保险公司开据的保险证明。

**五、竞赛办法：**

1、执行国家体育总局2011年审定的《中国象棋竞赛规则》。

2、县市区成人组和市级成人组在同一场地同时进行。团体赛和个人赛一次进行，各代表队所报团体的三名队员名次分之之和为该代表队团体赛得分，积分少者名次列前，如相等，比较个人名次，靠前者名次列前。

3、比赛进行七轮，电脑编排加人工调整，同单位的尽量避免见面，但不回避。

#### **六、录取名次与奖励：**

1、比赛录取前八名，分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 记分；不足录取名次时，按实际人数录取。

2、团体赛双倍计分记牌。

3、获得前三名的队（运动员）给予奖励。

4、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

#### **七、报名和报到：**

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人 2 张 2 寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用 U 盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅 2 楼体育总会办公室

邮编：714000                      电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳                      手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

#### **八、经费：**

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金 1000 元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件：

1、渭南市第十三届运动会（县市区组）中国象棋比赛报名表

2、自愿参赛责任保证书

附件 1

## 渭南市第十三届运动会（市级成人组） 拔河比赛报名表

参赛单位：（公章）

代表队名称：	代表队			
领 队		电话		
教 练		电话		
运 动 员				
姓 名	性 别	年 龄	身份证号码	联系电话

备注：可另附页。

## 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加渭南市第十三届运动会【\_\_\_\_\_】项目，并为此做如下保证：

1、本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2、本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3、本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

---

---

---

---

（参赛单位公章）

2018 年 月 日

# 渭南市第十三届运动会《国家体育锻炼标准》 测验达标赛规程

一、竞赛时间及地点：2018年5-6月在渭南举行。

二、参赛单位：市直各部门、卤阳湖管委会、华山景区管委会、市级行业体协、大型企事业单位。

三、竞赛组别和项目：

(一) 壮年一组（25—44岁，即1974年1月1日至1993年12月31日出生）。

(二) 壮年二组（45—59岁，即1959年1月1日至1973年12月31日出生）。

项目 年龄	壮年一组（25-44岁）	壮年二组（45-59岁）
一类	30秒跳绳	30秒跳绳
二类	1000米跑（男） 800米跑（女）	3000米快走
三类	立定跳远	掷实心球
四类	绕杆跑	绕杆跑
五类	坐位体前屈	坐位体前屈

四、参加办法：

(一) 参赛单位可报领队1人，教练员2人，运动员20人（壮年一组男、女各6人，壮年二组男、女各4人）。

(二) 参赛运动员的户籍和工资关系必须是 2017 年 12 月 31 日以前本单位、本系统管辖的市内干部职工；国企、三资和民营企业中招聘的外省籍人员应是 2015 年 12 月 31 日以前本系统在我市的正式工作者（以招聘合同书、身份证和工资卡为准）。

(三) 参赛运动员必须为身体健康者，要求参赛单位必须为运动员购买人身意外保险。

## **五、竞赛办法：**

(一) 执行《国家体育锻炼标准》施行办法和中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

(二) 各项目均进行一次决赛，按成绩查《锻炼标准》的对应分值。运动员比赛中途因病、因伤停赛不得换人替赛。

(三) 团体比赛排名方法：

1. 每人必须参加本组所设五类项目比赛，取每类两个项目中得分高的一项计分，五个项目成绩相加为个人最终成绩。各队参赛人员成绩总和分数为本队最终决定成绩，分数高者团体名次列前。

2. 如总分成绩相等，则以涉及总分成绩相等的团体队伍中个人总分最高者名次列前。

3. 如涉及没有达到相关规定队的排名时，总顺序排在符合规定要求（即报名人数、录取人数）的队之后。

(四) 运动员号码布由赛区统一制作。

## **六、录取名次和奖励办法：**

1、比赛录取前八名，分别按 13、11、10、9、8、7、6、5 记分；不足录取名次时，按实际人数录取。

2、获得前三名的队（运动员）给予奖励。

3、设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

## 七、报名：

1、各单位将报名单一式两份（必须打印）加盖单位及医院公章，并将参赛领队、教练员、运动员每人2张2寸彩色近照于大会规定的时间报渭南市第十三届运动会竞赛部。逾期报名，不安排比赛；

2、同时将报名表电子文档报大会组委会邮箱或用U盘拷贝报大会竞赛部；

报名地址：渭南市体育中心体育场东大厅2楼体育总会办公室

邮编：714000                      电话：0913-3035710

邮箱：591238950@qq.com

联系人：张东芳                      手机：18609256660

3、各队于比赛前一天报到，裁判员于比赛前两天报到。

## 八、经费：

1、各参赛队经费自理。

2、各队报到时须交纪律保证金1000元，此款待比赛结束时，对未出现违规违纪的队伍将如数退还。

## 九、仲裁、裁判员安排另行通知。

十、本规程由渭南市第十三届运动会组委会负责解释，未尽事宜另行通知。

附件 2

**渭南市第十三届运动会  
《国家体育锻炼标准》测验达标赛报名表（壮年一组男）**

报名单位（盖章）：

领队姓名：

电话：

教练姓名：

电话：

序号	姓名	性别	出生年/月/日	部门职务	电 话	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
替补						
替补						

注：壮年一组（25-44岁，即1974年1月1日至1993年12月31日出生）

联系人：

联系电话：

**渭南市第十三届运动会  
《国家体育锻炼标准》测验达标赛报名表（壮年二组男）**

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	出生年/月/日	部门职务	电话	备注
1						
2						
3						
4						
替补						
替补						
教练						

注：壮年二组（45-59岁，即1959年1月1日至1973年12月31日出生）

**渭南市第十三届运动会  
《国家体育锻炼标准》测验达标赛报名表（壮年一组女）**

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	出生年/月/日	部门职务	电 话	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
替补						
替补						

注：壮年一组（25-44岁，即1974年1月1日至1993年12月31日出生）

**渭南市第十三届运动会**  
**《国家体育锻炼标准》测验达标赛报名表（壮年二组女）**

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	出生年/月/日	部门职务	电话	备注
1						
2						
3						
4						
替补						
替补						

注：壮年二组（45-59岁，即1959年1月1日至1973年12月31日出生）